

# 대장내시경 검사 준비사항

검사 4일전부터 씨앗이 있는 과일(수박, 참외, 포도, 딸기, 메론, 키위, 토마토 등), 검은 쌀, 현미, 미역, 김, 콩나물, 콩, 잡곡 등은 소화가 잘 되지 않으므로 섭취를 금합니다.



- 평소 고혈압약, 항경련제를 드시는 분은 건강검진 당일 아침 최소량의 물과 함께 해당약을 복용하시기 바랍니다.
- 혈전억제제 및 항응고제(아스피린, 와파린, 플라빅스 등)를 복용하시는 분은 조직검사에 제한이 있으므로 검진 7일 전부터 복용을 중지하시기 바랍니다.  
※단, 심장질환이나 뇌혈관질환으로 약을 복용하시는 분은 담당의와 상의하신 후 병원에 미리 말씀해 주시기 바랍니다.
- 당뇨가 있으신 분은 당뇨약이나 인슐린 주사를 검진 전날 저녁부터 금합니다.
- 여성의 경우, 생리기간을 피하여 예약하시고 생리가 시작되면 검진을 연기하시기 바랍니다.
- 임신가능성이 있는 분이나 수유중인 분, 장 수술을 하신 분은 검사가 불가할 수 있으므로 미리 연락 주시기 바랍니다.
- 내시경 검사 시행중 이상병변이 발견되거나 질환이 의심되면 정확한 진단을 위하여 조직검사나 용종 절제술을 시행할 수 있으며 별도 비용이 발생합니다. 만약 용종의 크기가 크거나 위치가 안 좋을 경우 입원실이 준비된 병원으로 의뢰할 수 있습니다.(당일도 가능)
- 용종 절제술을 시행한 경우 사우나, 심한 운동, 기계를 다루는 일이나 집중을 요하는 업무는 피하셔야 하며 일주일 정도 해외 출국이 안 되오니 일정에 착오 없으시기 바랍니다.
- 검사 전날부터 착색 음료(적색, 포도색, 커피)를 금합니다.
- 크리쿨산(관장약)은 물로만 희석하셔야 하며 희석한지 24시간이 지난 용액은 복용하지 마십시오.
- 검진 전에 충분히 관장이 되지 않으면 대장내시경 검사가 불가능합니다. 특히, 변비가 심한분은 물을 충분히 더 드시기 바랍니다.

## 수면(의식하진정)내시경에 대한 안내

수면내시경은 수검자를 어느 정도의 진정상태에 도달하게 한 후 검사를 함으로써 검사에 따르는 불편함을 경감시켜주는 효과가 있습니다. 마취상태로 하는 검사는 아니며 수검자의 협조가 가능한 진정상태에서 검사를 진행합니다. 하지만 당일 컨디션이나 체질에 따라서 수면이 안될 수 있으며, 부작용으로는 호흡곤란 및 저산소증과 같은 호흡계 합병증, 맥박이 빨라지는 등의 심혈관계 합병증, 낙상 등이 있을 수 있습니다. 따라서 호흡기질환의 기왕력자나 신장 또는 심장질환 환자는 수면 내시경 검사 전에 미리 말씀해 주시기 바랍니다. 수면내시경 검사 후에는 회복을 위해 충분한 휴식이 필요하며, **검진 당일에는 위험하오니 절대로 운전을 하지 마시고**, 대중교통 이용시 소지품 분실 등을 주의하시기 바랍니다. 또한 당일 중요한 약속이나 업무는 피하셔야 합니다.



종합안내 · 예약 : (02) 750-0000  
외래진료 · 문의 : (02) 750-0114

## 크리쿨산 조제법 및 복용법(드시는 물의 총량은 4L입니다.)



A+B 혼합1L

- ① A제 1포와 B제 1포를 준비된 1L의 용기에 넣고 깨끗한 물을 1L 표시선까지 채운 다음 뚜껑을 닫고 흔들어 용액을 조제합니다.
- ② 1번의 과정으로 조제한 크리쿨액 1L를 시간 안에 15~20분 간격으로 250mL씩 4번에 나누어 복용합니다.
- ③ 추가로 최소 1L 이상의 물을 마십니다. 물을 최대한 많이 드셔야 장이 깨끗이 비워집니다.
- ④ 1~3 번은 동일한 방법으로 한번 더 복용합니다 .
- ⑤ 대장약과 물은 복용법대로 남김없이 다 드셔야 충분한 관장이 되어 정확한 검사가 가능합니다.
- ⑥ 미리 조제하여 냉장보관 후 차게하면 복용이 더 용이합니다.  
조제된 용액은 냉장에서 보관하고 24시간 이내에 복용하여야 합니다.

## 오전에 검사하실 경우

- 검사 전날 점심은 흰죽을 드시고 오후 3시부터 금식(물만 가능)입니다.
- 검사 전날 밤 8시 노란색 알약(둘코락스) 1정 복용합니다.
- 검사 전날 밤 8시 크리쿨산 1회 복용 (크리쿨산 조제법 및 복용법 참고)합니다.
- 검사 전날 밤 12시 크리쿨산 1회 복용 (크리쿨산 조제법 및 복용법 참고)합니다.
- 검사 당일 병원으로 출발 전에 파마시메티콘액 2포를 드십시오.(크리쿨산과 물을 모두 복용 후)

## 오후에 검사하실 경우

- 검사 전날 저녁 흰죽을 드시고 검사 당일 아침, 점심 금식(물만 가능)입니다.
- 검사 전날 밤 8시 노란색 알약(둘코락스) 1정 복용합니다.
- 검사 당일 오전 6시 크리쿨산 1회 복용 (크리쿨산 조제법 및 복용법 참고)합니다.
- 검사 당일 오전 10시 크리쿨산 1회 복용 (크리쿨산 조제법 및 복용법 참고)합니다.
- 검사 당일 병원으로 출발 전에 파마시메티콘액 2포를 드십시오.(크리쿨산과 물을 모두 복용 후)